

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Jetzt, im Mai, kommt der Frühling mit aller Macht in voller Pracht. Wir wünschen viel Spaß und gute Unterhaltung mit unserem Programm.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). Leichte Bewegung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat. Ort: Cafeteria im Betreuten Wohnen in Rehhof.

Termine im Mai: 06. Mai 2024 | 13. Mai 2024 | 27. Mai 2024

Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



10.05.2024 ab 12:00 Uhr

In der Krone im Jägerhaus, Danas Prager Küche, lassen wir es uns bei einer kulinarischen Reise durch Böhmen und Mähren gut gehen. Gasthof Krone im Jägerhaus, Alter Kirchenweg 17, 90552 Röthenbach/Pegnitz.

Anmeldung bis spätestens 08.05.2024

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



17.05.2024 - ab 10:00 Uhr

Wir besuchen das Ludwig-Erhard-Museum. Ein einzigartiges Dokumentations-, Ausstellungs-, Forschungs- und Begegnungszentrum für Ludwig Erhard und der Soz. Marktwirtschaft. Ludwig-Erhard-Str. 6, 90762 Fürth.

Anmeldung bis spätestens 13.05.2024.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat Kegeln zu gehen? Immer am letzten Freitag im Monat. 24.05.2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: SpVgg Zabo-Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 22.05.2024

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Mai 2024

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Mai 2024

01.05.2024

Wegen Maifeiertag kein MittwochAktiv-Programm

08.05.2024

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück - Gestärkt starten wir in den Tag...**

10:00 Uhr **Kräuterwanderung durch Laufamholz mit Apothekerin Margit Schlenk von der Moritz Apotheke.** Frau Schlenk zeigt uns bekannte und unbekannte Kräuter oder Unkräuter, die vor unserer Nase wachsen. **Treffpunkt vor Moritz-Apotheke.**

14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr **Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

10.05.2024 **Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Wir besuchen die "Krone im Jägerhaus", Danas Prager Küche; Alter Kirchenweg 17 in Röthenbach/Pegnitz; Nähere Info siehe Rückseite.
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.05.2024.

15.05.2024

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück - mit und ohne Senf.....**

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: Grundlagen des Onlinebanking am Smartphone.** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.

14:00 Uhr **Sportlich fit - Wir spielen Boule/Boccia auf der Wiese hinter der Evang. Kirche.**

ab 15:30 Uhr **Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Programm Mai 2024

17.05.2024 **Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Kultur**

ab 15:00 Uhr **Wir besuchen das Ludwig-Erhard-Museum in Fürth.**

Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 13.05.2024.**

22.05.2024

ab 09:00 Uhr **KEIN FRÜHSTÜCK in Laufamholz**

11:00 Uhr **Stadtrundfahrt Nürnberg - heute erkunden wir Nürnberg mit dem gelben Doppeldeckerbus. Wir steigen in den Cabrio-Bus und entdecken die Highlights von Nürnberg.** vom Justizpalast über den Johannisfriedhof, die Kaiserburg, den Hauptmarkt bis zum Dokumentationszentrum/ Reichsparteitagsgelände führt unsere Tour. **Treffpunkt ist um 10:45 Uhr gegenüber dem Hauptbahnhof/ Bahnhofstraße 5 vor den Hotels.** **Kosten pro Person 20 € - Dauer ca. 2 Stunden.**
Verbindliche Anmeldung bis 15.05.2024.

14:00 Uhr **Kein Nachmittagsprogramm in Laufamholz.**

ab 15:30 Uhr **Kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz.**

24.05.2024 **Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Kegeln**

14:00 Uhr **bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht.** Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 22.05.2024**

29.05.2024 **kein Tagesausflug mit Bus wegen Pfingstferien**

Mittwoch *ÄktivⁱⁿRehhof*

wir bieten neu an: seit April - **Mittwoch *ÄktivⁱⁿRehhof***: immer montags von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.** **Ort:** Cafeteria im Betreuten Wohnen in Rehhof.
Termine im Mai: 06. Mai 2024 | 13. Mai 2024 | 27. Mai 2024

Neu!!!