

Mittwoch Aktiv

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm November 2026

Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Telefon: 0911 / 54 07 447

04.11.2026

ab 09:00 Uhr Weißwurst-Frühstück Δ ab 15:30 Uhr Gespräche bei Kaffee und Kuchen

- 10:00 Uhr Treffen mit unserem Digital-Lotsen Herrn Dederek: „Handy (neu) einrichten - Worauf muss ich achten?“. Für die Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.
- 14:00 Uhr Geistig fit - wir spielen Karten! Alte und neue Kartenspiele fördern unsere Konzentration.

11.11.2026

ab 09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück Δ ab 15:30 Uhr Gespräche bei Kaffee und Kuchen

- 10:00 Uhr Sturzprophylaxe wieder mit Jürgen Zenner: einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren. Eigenanteil: 5 €.
- 14:00 Uhr Neue Dienstleistungen in der Apotheke - Apothekerin Margit Schlenk von der Moritz-Apotheke stellt uns die Brandbreite vor, was es nun alles als Apothekenleistung gibt..

13.11.2026

Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr - ab 12:00 Uhr - Heute geht es ins "Bruderherz" in die Nürnberger Altstadt. Infos im Programmflyer, Anmeldung bis 11.11.2026.

18.11.2026

ab 09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück Δ Kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz

- 10:00 Uhr Gedächtnistraining - Memory! Dieses Spiel und seine Varianten sind mit das Beste für unser Gehirn.
- 14:00 Uhr Sagenwanderung Nürnberg - Wir entdecken die Schauplätze alter Sagen und Geschichten in der Nürnberger Altstadt. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Kaffeetrinken.. Treffpunkt: S-Bahnhof Laufamholz 14:06 Uhr bzw. Rehhof 14:08 Uhr oder vor der Lorenzkirche ca. 14:30 Uhr.

20.11.2026

Mittwoch Aktiv⁺plus : Kultur - 10:00 Uhr - Es geht zur Danner-Preis-Ausstellung im Neuen Museum Nürnberg. Infos im Programmflyer. Anmeldung bis spätestens 18.11.2026.

25.11.2026

Tagesausflug mit Bus nach Rothenburg ob der Tauber

- 8:30 Uhr Unser weihnachtlicher Ausflug führt uns nach Rothenburg ob der Tauber. Mit historischer Stadtführung und Mittagessen im Gasthof zum Ochsen. Nachmittags besuchen wir das Deutsche Weihnachtsmuseum. Anschließend Bummel über den stimmungsvollen Reiterlesmarkt. Rückkehr gegen 18:15 Uhr. Kosten pro Person: 55,00 € (Busfahrt, Führungen und Eintritte inklusive) Verbindliche Anmeldung bis 18.11.2026. Weitere Infos im Programmflyer.

26.11.2026

Mittwoch Aktiv⁺plus : Kegeln - ab 17:00 Uhr TSV Behringsdorf 06 e.V. Neue Teilnehmer melden sich bitte bis 24.11.2026. Weitere Infos im Programmflyer.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende von mind. 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw. E-Mail mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig.

Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V. - Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz

Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de - Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

