

Mittwoch Aktiv

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm September 2022

Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Telefon: 0911 / 54 07 447

07.09.2022 Sommerferien - kein MittwochAktiv-Programm

09.09.2022

ab 12:00 Uhr *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Essen und Mehr - Schloss Oedenberg in Lauf, Infos im Programmflyer, Anmeldung bis spätestens 07.09.22

14.09.2022

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **QiGong** - Bernard Pasche zeigt uns Entspannungsübungen, um Energie zu tanken und dadurch unsere körperliche und geistige Gesundheit zu fördern.

14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten!!! Alte und neue **Kartenspiele** fordern unsere Konzentration

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

16.09.2022 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Kultur - ab 10:00 Uhr Besuch des Albrecht-Dürer-Hauses

21.09.2022

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - In Gesellschaft schmeckt es einfach besser...

10:00 Uhr **Lauftreff- Nordic-Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald

14:00 Uhr **Naturschutzraum Pegnitztal Ost**- Der Naturschutzwächter **Roland Straub** nimmt uns mit in den „Wiesengrund“ und informiert uns über die Besonderheiten unseres Gebietes.
Treffpunkt um 14 Uhr in Hammer, am großen Tor; Dauer ca. 2 Stunden.

im Anschluss Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

28.09.2022

Tagesausflug mit Bus nach Zeil am Main und Weinbergfahrt

8:30 Uhr Busfahrt nach Zeil am Main mit "Hexenführung" und Weinfahrt mit dem Traktor durch die Weinberge mit anschließender Weinverkostung und Häcker-Brotzeit. Rückkehr ca. 19:00 Uhr; Kosten pro Person: 46,00 € inkl. Busfahrt, Führung und Eintritt, Weinfahrt, Weinprobe mit drei Weinen (zusätzlich 9,50 € für Häcker-Brotzeit);

Verbindliche Anmeldung bis 14. September 2022 zwingend erforderlich

30.09.2022 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Kegeln - 14:00 - 16:00 Uhr SpVgg Zabo-Eintracht

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw. E-Mail mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Bitte beachten Sie die aktuellen Infektionsschutz- und Hygienevorschriften. Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V. - Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de - Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

