

Mittwoch Aktiv

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm September 2026

Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Telefon: 0911 / 54 07 447

02.09.2026 Wegen Sommerferien KEIN MittwochAktiv

09.09.2026 Wegen Sommerferien KEIN MittwochAktiv

11.09.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Essen und Mehr - ab 12:00 Uhr - Wir besuchen heute das Restaurant Estragon in der Altstadt. Infos im Programmflyer, Anmeldung bis 09.09.2026.

16.09.2026 ab 09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück Δ ab 15:30 Uhr Gespräche bei Kaffee und Kuchen

10:00 Uhr Sturzprophylaxe wieder mit Jürgen Zenner: einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren. Eigenanteil: 5 €.

14:00 Uhr Geistig fit - wir spielen Karten! Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

18.09.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus* : Kultur - 10:00 Uhr - Wir besuchen wir das DB Museum mit der Sonderausstellung "Tunnel". Infos im Programmflyer. Anmeldung bis spätestens 16.09.2026.

23.09.2026 ab 09:00 Uhr Gemeinsames Frühstück Δ ab 15:30 Uhr Gespräche bei Kaffee und Kuchen

10:00 Uhr Waldspaziergang - Manchmal ist das Schöne so nah...- Wir gehen in den Wald und genießen die Natur.

14:00 Uhr Sportlich fit! - Die neue Boule-Bahn ruft und wir kommen... Ob Boule oder Boggia, mit uns macht das Spielen Spaß!

24.09.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus* : Kegeln - ab 17:00 Uhr TSV Behringsdorf 06 e.V. Neue Teilnehmer melden sich bitte bis 22.09.2026. Weitere Infos im Programmflyer.

30.09.2026 Tagesausflug mit dem Bus zur Cadolzburg und Haselnussplantage

8:30 Uhr Es geht zur Burg Cadolzburg. Bei einer Führung durch die Kernburg entdecken wir die historischen Wohnräume sowie den Burggarten. Nach dem Mittagessen im Gasthaus „Zur alten Schmiede“ besuchen wir in Gonnersdorf die Haselnussplantage FrankenGeNuss. Den Tag lassen wir bei Kaffee und Kuchen im Café Siebener in Langenzenn gemütlich ausklingen.. Rückkehr ca. 18:00 Uhr. (Weitere Infos siehe Programmflyer)
Kosten: 55 € (Busfahrt, Führungen und Eintritte). Anmeldung bis 23.09.2026.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende von mind. 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw. E-Mail mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig.

Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V. - Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz

Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de - Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

