

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Der Frühling ist da - Zeit für Begegnungen, Bewegung
und neue Eindrücke. MittwochAktiv bietet im April
wieder viele Gelegenheiten dafür.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine
Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormit-
tags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in
diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per
Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). Leichte Bewe-
gung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 13. April 2026 | 20. April 2026 | 27. April 2026

Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr



10.04.2026 ab 12:00 Uhr

Ein Stück der armenischen Küche mit
intensiven Aromen und frischen Kräu-
tern in Franken - heute geht es ins
Anusch Lini nach Lauf.

Restaurant Anusch Lini, Kirchenplatz 3, 91207 Lauf
a. d. Pegnitz. **Anmeldung bis spätestens**
08.04.2026.

Mittwoch Aktiv +plus: Kultur



19.04.2026 - 16:15 Uhr

Wir besuchen die Ausstellung „ECHOS“
des Laufamholzer Fotografen Profes-
sor Lajos Keresztes in der Kunsthalle
Nürnberg. Bei einer Führung werden die fotografi-
schen Arbeiten erläutert.

Kunsthalle Nürnberg, Königstr. 93; Eintritt: 6 € +
Führung 5 €.

Anmeldung bis spätestens 15.04.2026.

Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln



23.04.2026 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,
Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöff-
net. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mitt-
woch, 21.04.2026.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-
takte zu Referent*innen und Themen. Als
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-
natorin Kathrin Leuner un-
ter den unten aufgeführ-
ten Kontaktdaten gern zur
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über
Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell
unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-
sern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für April 2026

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm April 2026

01.04.2026

Osterferien-Kein MittwochAktiv-Programm

08.04.2026

Osterferien-Kein MittwochAktiv-Programm

10.04.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Essen und Mehr

ab 12:00 Uhr: Wir gehen ins Anusch Lini nach Lauf mit armenischer Küche. Nähere Info siehe Rückseite. Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.04.2026.

15.04.2026

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek**: "Der elektronische Kalender - weg vom Papierkalender. Wie funktioniert er und wie richtet man ihn ein?" Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.

14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern und fördern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen.

18.04.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Kultur

ab 16:15 Uhr **Ausstellung "ECHOS"** des Laufamholzer Fotografen Professor Lajos Keresztes in der Kunsthalle (siehe auch Rückseite). Anmeldung bis spätestens 15.04.2026.

22.04.2026

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten Gesprächen starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Sturzprophylaxe mit Jürgen Zenner**: Übung macht den Meister - einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren. Eigenanteil: 5,00 €

14:00 Uhr **Sportlich fit!** Wir starten die **Boule/Boggia-Saison!** Los geht es auf der Wiese neben dem Gemeindehaus..

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen.

Programm April 2026

23.04.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: Kegeln

ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V. Nähere Info siehe Rückseite. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 21.04.2026 an.

29.04.2026

8:30 Uhr Tagesausflug mit dem Bus nach Harburg

Heute geht es ins Tal der Wörnitz an der Romantischen Straße nach Harburg. Schloss Harburg zählt zu den größten, ältesten und am besten erhaltenen Burganlagen Süddeutschlands. Bei einem Rundgang durch die mächtige Harburg besichtigen wir u. a. die **Schlosskirche**, den **Wasserturm**, die **Rüstkammer** und den **Fürstensaal**. Ein Höhepunkt ist das **beeindruckende Teezimmer**.

Anschließend kehren wir in die **Burgschänke zum Mittagessen** ein. Frisch gestärkt fahren wir in den Ort Harburg, wo uns bereits die **Stadtführerin** erwartet und uns durch die **verwinkelten Altstadtgässchen** mit ihren **historischen Sehenswürdigkeiten** - wie der **steinernen Brücke** und dem **Badhaus** - führt.

Ausklingen lassen wir den Tag bei Kaffee/Tee und Kuchen im **Café Käferlein**, ehe wir gegen ca. 18:30 Uhr wieder Laufamholz erreichen.

Kosten pro Person: **50,00 €** (Busfahrt, Eintritt und Führungen). Eine Rückerstattung der Kosten aus persönlichen Gründen ist grundsätzlich nicht möglich. **Verbindliche Anmeldung bis 22.04.2026.**



Schloss Harburg | Foto: Hans-Dieter Buchmann bei pixelio

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.