

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

MittwochAktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Februar ist der Winter noch da, aber wir auch - und bleiben in Bewegung bei MittwochAktiv.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

MittwochAktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). Leichte Bewegung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 02. Februar 2026 | 09. Februar 2026 | 23. Februar 2026

Mittwoch Aktiv^{plus}: Essen und Mehr



13.02.2026 ab 12:00 Uhr

Heute geht es in die L' Osteria in den Tullnaupark. Dort erwarten uns knusprige Pizzen, hausgemachte Pasta und vieles mehr.

Am Tullnaupark 9, 90402 Nürnberg

Anmeldung bis spätestens 11.02.2026.

Mittwoch Aktiv^{plus}: Kultur



21.02.2026 - 10:00 Uhr

Ein Gebäude Erster Klasse - 175 Jahre Fürther Rathaus lautet der Titel der Sonderausstellung im Stadtmuseum Fürth. Die Ausstellung zeigt

die wechselvolle Geschichte des Wahrzeichens von den Anfängen bis heute, darunter Entwürfe bedeutender Architekten wie Leo von Klenze. Stadtmuseum Fürth, Ottostr. 2, 90762 Fürth.

Anmeldung bis spätestens 19.02.2026.

Mittwoch Aktiv^{plus}: Kegeln



27.02.2026 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V., Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwabing-Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 22.02.2026.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdata gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Februar 2026

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Februar 2026

04.02.2026

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek:** "VGN-App - wie nutze ich sie mit dem Smartphone?" Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindevorstand vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Oldtimer, Zigarren und Karibische Lebensfreude - Kuba.** Ein Reisevortrag von und mit Gabriele Gregor.
- ab 15:30 Uhr Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

11.02.2026

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten Gesprächen starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Sturzprophylaxe** mit Jürgen Zenner: einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren.
Eigenanteil: 5,00 €
- 14:00 Uhr **Gesprächsrunde: Begleiterter Suizid aus Sicht eines Angehörigen** - Manfred Hinnerkopf-Kollross schildert uns seine Erfahrungen und steht für Fragen zur Verfügung.
- ab 15:30 Uhr Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

13.02.2026 **Mittwoch Aktiv^{plus}: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Auf geht's in die L' Osteria im Tullnaupark. Nähere Info siehe Rückseite. Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 11.02.2026.

18.02.2026

Wegen Faschingsferien KEIN MittwochAktiv

21.02.2026 **Mittwoch Aktiv^{plus}: Kultur**

ab 10:00 Uhr **Stadtmuseum Fürth - 175 Jahre Fürther Wahrzeichen: das Rathaus.** (siehe auch Rückseite). Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 19.02.2026.

Programm Februar 2026

25.02.2026

8:30 Uhr Tagesausflug nach Dietfurt

Unsere heutige Fahrt führt uns nach **Bayerisch China** - genauer gesagt nach Dietfurt. Bei einer Stadtführung entdecken wir die **7-Täler-Stadt**, bevor wir uns im **Gasthaus „Zum Bräu-Toni“** stärken. Dann werden wir von Birgit & Birgit im traditionellen Qipao abgeholt. Jetzt heißt es „Kille Wau! Chinesenfasching Dietfurt“. Der Chinesenfasching in Dietfurt gehört zu den **bekanntesten Faschingsveranstaltungen in Bayern**. Der Rundgang gibt Einblicke in die **Geschichte des bekannten Chinesenfaschings**, der erstmals 1880 erwähnt wurde. Zum Abschluss kehren wir noch bei **Kaffee & Kuchen ins Café „Bay.Chi“** ein, ehe wir voller neuer Eindrücke um ca. 17:45 Uhr wieder Laufamholz erreichen.



Foto: Rathaus Dietfurt von H.Helmlechner

Kosten pro Person: 50,00 €; im Preis enthalten sind: Busfahrt und Führungen.
Verbindliche Anmeldung bis 18. Februar 2026

27.02.2026 **Mittwoch Aktiv^{plus}: Kegeln**

ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim **TSV Behringersdorf 06 e.V.** Nähere Info siehe Rückseite.
Neue Teilnehmende melden sich bitte bis **Mittwoch, 25.02.2026** an.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.