

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Februar ist der Winter noch da, aber wir auch -
und bleiben in Bewegung bei MittwochAktiv.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine
Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormit-
tags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in
diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per
Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewe-
gung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 02. Februar 2026 | 09. Februar 2026 | 23. Februar 2026

Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr



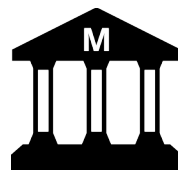
13.02.2026 ab 12:00 Uhr

Heute geht es in die L'Osteria in den
Tullnaupark. Dort erwarten uns knusp-
rige Pizzen, hausgemachte Pasta und
vieles mehr.

Am Tullnaupark 9, 90402 Nürnberg

Anmeldung bis spätestens 11.02.2026.

Mittwoch Aktiv +plus: Kultur



21.02.2026 - 10:00 Uhr

Ein Gebäude Erster Klasse - 175

Jahre Fürther Rathaus lautet der

Titel der Sonderausstellung im Stadt-
museum Fürth. Die Ausstellung zeigt

die **wechselvolle Geschichte des Wahrzeichens von
den Anfängen bis heute**, darunter Entwürfe bedeu-
tender Architekten wie Leo von Klenze. Stadtmuse-
um Fürth, Ottostr. 2, 90762 Fürth.

Anmeldung bis spätestens 19.02.2026.

Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln



27.02.2026 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,

Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöff-
net. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mitt-
woch, 22.02.2026.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-
takte zu Referent*innen und Themen. Als
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-
natorin Kathrin Leuner un-
ter den unten aufgeführ-
ten Kontaktdaten gern zur
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über
Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell
unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-
sern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Februar 2026

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Februar 2026

04.02.2026

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: "VGN-App - wie nutze ich sie mit dem Smartphone?"** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Oldtimer, Zigarren und Karibische Lebensfreude - Kuba.** Ein Reisevortrag von und mit **Gabriele Gregor**.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen.

11.02.2026

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten Gesprächen starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Sturzprophylaxe** mit Jürgen Zenner: einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das **Risiko, zu stürzen, zu reduzieren**. Wir wollen Kraft und Balance trainieren.
Eigenanteil: 5,00 €
- 14:00 Uhr Gesprächsrunde: **Begleiteter Suizid aus Sicht eines Angehörigen** - Manfred Hinnerkopf-Kollross schildert uns seine Erfahrungen und steht für Fragen zur Verfügung.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen.

13.02.2026 **Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Auf geht's in die L´Osteria im Tullnaupark. Nähere Info siehe Rückseite. Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 11.02.2026.

18.02.2026

Wegen Faschingsferien KEIN MittwochAktiv

21.02.2026 **Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Kultur**

- ab 10:00 Uhr **Stadtmuseum Fürth - 175 Jahre Fürther Wahrzeichen: das Rathaus.** (siehe auch Rückseite). Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 19.02.2026.

Programm Februar 2026

25.02.2026

8:30 Uhr Tagesausflug nach Dietfurt

Unsere heutige Fahrt führt uns nach **Bayerisch China** - genauer gesagt nach **Dietfurt**. Bei einer Stadtführung entdecken wir die **7-Täler-Stadt**, bevor wir uns im **Gasthaus „Zum Bräu-Toni“** stärken. Dann werden wir von **Birgit & Birgit** im traditionellen **Qipao** abgeholt. Jetzt heißt es „**Kille Waul Chinesenfasching Dietfurt**“. Der Chinesenfasching in Dietfurt gehört zu den **bekanntesten Faschingsveranstaltungen in Bayern**. Der Rundgang gibt Einblicke in die **Geschichte des bekannten Chinesenfaschings**, der erstmals 1880 erwähnt wurde. Zum Abschluss kehren wir noch bei **Kaffee & Kuchen ins Café „Bay.Chi“** ein, ehe wir voller neuer Eindrücke um ca. 17:45 Uhr wieder Laufamholz erreichen.



Foto: Rathaus Dietfurt von H.Helmlechner

Kosten pro Person: **50,00 €**; im Preis enthalten sind: Busfahrt und Führungen.
Verbindliche Anmeldung bis 18. Februar 2026

27.02.2026 **Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Kegeln**

- ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V. Nähere Info siehe Rückseite.
Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 25.02.2026 an.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.