

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen aus Laufamholz und Rehhof zu unserem Programm von

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Geh aus mein Herz und suche Freud, in dieser schönen Sommerzeit! Warum denn nicht auch bei MittwochAktiv? Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Im Juli führt uns *Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr* auf die Seeterrassen Happurg. Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Infektionsschutzauflagen und die Hinweise auf der Innenseite. Achten Sie bitte auch auf die im Gemeindehaus ausgehängten Hygieneregeln - und vergessen Sie Ihre Maske nicht.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr



Immer am 2. Freitag im Monat gibt es die Möglichkeit, sich in lockerer Runde zum gemeinsamen „Stammtisch“ zu treffen. Die Lokale wechseln jeden Monat. Je nach Interesse gibt es noch kleine Besichtigungen, Spaziergänge oder Erzählungen passend zum jeweiligen Ort. (Siehe Programm Rückseite)

Mittwoch Aktiv +plus: Kultur



15.07.2022
Heute wollen wir ein wenig Nürnberger Geschichte schnuppern. Wir besuchen das Stadtmuseum im Fembohaus, Burgstr. 15, 90403 Nürnberg. Treffpunkt 10:00 Uhr. **Interessenten melden sich bitte bis 11.07.2022 an.**

Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat Kegeln zu gehen? Immer am letzten Freitag im Monat.
29.07.2022
von 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort: SpVgg Zabo-Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldung bis 27.07.2022.**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.
Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
für Laufamholz und Rehhof



Programm für Juli 2022

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Programm Juli 2022

06.07.2022

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - In Gesellschaft schmeckt es einfach besser ...
- 10:00 Uhr **Waldspaziergang!** Wir genießen den sommerlichen Gang durch den Nürnberger Reichswald
- 14:00 Uhr **Schockanrufe- Verhalten im öffentlichen Raum und vieles mehr...** Herr Carl von der Kriminalpolizeilichen Prävention Nürnberg klärt uns über alte und neue Betrügertricks auf und beantwortet Fragen
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

08.07.2022

- ab 12:00 Uhr **Mittwoch *Ä*ktiv⁺plus: Essen und Mehr**
Diesen Monat geht es weit raus auf Land. Wir treffen uns zum „Stammtisch“ im **Café & Restaurant Seeterrassen Happurg**, Seepromenade 1, 91230 Happurg. Entweder genießen wir nur die wundervolle Aussicht oder machen uns auf und gehen entlang des Sees spazieren.
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 06.07.2022

13.07.2022

- ab 09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - In fröhlicher Runde beginnen wir den Tag ...
- 10:00 Uhr **Der Pflegestützpunkt der Stadt Nürnberg** stellt sich vor- Das Beratungsangebot dieser Einrichtung ist vielfältig, ob es um Pflege- und Wohnformen geht, oder um Unterstützung für Angehörige oder Pflegeplätze oder oder oder!
- 14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten!!! Alte und neue **Kartenspiele** fordern unsere Konzentration
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

15.07.2022

Mittwoch *Ä*ktiv⁺plus: Kultur

- ab 11:00 Uhr Heute wollen wir ein wenig Nürnberger Geschichte schnuppern. Wir besuchen das **Stadtmuseum im Fembohaus**, Burgstr. 15, 90403 Nürnberg. Treffpunkt 10:00 Uhr. **Interessenten melden sich bitte bis 11.07.2022 an.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.
E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Programm Juli 2022

20.07.2022

Tag des Bieres bei MittwochAktiv

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
- 10:00 Uhr **Tag des Bieres Teil I mit Walter Hufnagel: Sumerer, Klöster, Craft**
- 14:00 Uhr **Tag des Bieres Teil II mit Walter Geissler: Erlebnisse und Kurioses rund ums Bier**
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**



27.07.2022

ab 17:00 Uhr Sommerliches Beisammensein mit Pizza und Getränken sowie Zeit für Gespräche

Bei schönem Wetter treffen wir uns auf der Gemeindegewiese - bzw. bei schlechtem Wetter im Gemeindegemeinschaftssaal;

Anmeldung erbeten bis 22.07.2022



29.07.2022

Mittwoch *Ä*ktiv⁺plus: Kegeln

- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Anmeldung bis 27.07.2022**

Bitte beachten Sie die aktuellen Infektionsschutz- und Hygienevorschriften. Für einige ausgewählte Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.