

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Vor den Sommerferien geben wir noch einmal alles!

Neu dabei: Unsere Digital-Lotsin in Rehhof: Rebecca Schulz steht immer am 1. Freitag im Monat für Fragen rund um das Smartphone in Rehhof im Service-Wohnen zur Verfügung. Termine für eine Einzelsprechstunde können über den Gemeindeverein ausgemacht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv ⁱⁿ Rehhof

immer montags von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Betreuten Wohnen in Rehhof.

Termine im Juli: 01. Juli 2024 | 08. Juli 2024 | 15. Juli 2024 | 22. Juli 2024

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Essen und Mehr



12.07.2024 ab 16:45 Uhr

Heute geht es abends in die Kleingartenkolonie Nürnberg-Gleißhammer, in die **Gaststätte Baggerloch**, Gleishammerstr. 19, 90480 Nürnberg.

Anmeldung bis spätestens 10.07.2024

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Kultur



19.07.2024 - ab 10:00 Uhr

Wir besuchen das **Stadtmuseum Erlangen** mit der Dauerausstellung „Industrialisierung in Erlangen - Röntgenröhren, Garn und Bleistiftspitzer“

Martin-Luther-Platz 9, 91054 Erlangen..

Anmeldung bis spätestens 17.07.2024.

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Kegeln



ACHTUNG neuer Ort und neue Zeit

26.07.2024 ab 17:00 Uhr

Ort: **TSV Behringersdorf 06 e.V.**,

Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-

Behringersdorf. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.07.2024.**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Juli 2024

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Juli 2024

03.07.2024

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - Gestärkt starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr „**Wer bist Du und wer bin ich? Die vier Temperamente der Lebensenergie**“ Lernen Sie bei unserem **Mitmach-Vortrag** mit Herrn Heinz-Günther Brinken die vier Grundtypen der Persönlichkeit kennen.
- 14:00 Uhr **Geistig fit! Wir spielen Karten!** Alte und neue **Kartenspiele** fordern unsere Konzentration.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen

05.07.2024

- neu!!!** 10:00 Uhr **Mittwoch Aktiv in Rehhof**: Immer am 1. Freitag im Monat steht die **Digital-Lotsin Rebecca Schulz** für Fragen rund um das Smartphone in Rehhof im Service-Wohnen zur Verfügung. **Siehe auch Rückseite links!**

10.07.2024

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senfes geht um die Wurst!
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek**: Die **Bahncard** - von der digitalen Buchung bis hin zur Verwaltung am Smartphone. Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den **Gemeindeverein** vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Naturkundlicher Spaziergang durch den tiefen Graben in Erlenstegen** mit dem **Naturschutz-Wächter Herr Straub**. Treffpunkt 14:00 Uhr an der **Straßenbahn-Endhaltestelle Erlenstegen**. **Anmeldung bis 08.07.2024!**
- ab 15:30 Uhr **Kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz**

12.07.2024 **Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr**

ab 16:45 Uhr: **Gaststätte Baggerloch in Gleißhammer**. Nähere Info siehe Rückseite.
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 10.07.2024.

17.07.2024

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - Gestärkt starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Naturerlebnispfad Pegnitztal-Ost** - Wir balancieren auf dem Balken, laufen über den Barfußweg und erfreuen uns an der Natur..
- 14:00 Uhr **Pflasterritzen-Vegetation: Wunder und kleine Helden zu unseren Füßen**. Gemeinsam mit **Doris Heimbucher** machen wir uns zu einem informativen Spaziergang durch Laufamholz auf.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen

Programm Juli 2024

19.07.2024 **Mittwoch Aktiv +plus: Kultur**

- ab 10:00 Uhr Wir besuchen das **Stadtmuseum Erlangen**. Nähere Info siehe Rückseite.
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 17.07.2024.

24.07.2024

ab 17:00 Uhr **Sommerliches Beisammensein mit Pizza und Getränken sowie Zeit für Gespräche**



Bei schönem Wetter treffen wir uns auf der **Gemeindewiese**. Bei schlechtem Wetter im **Gemeindesaal**;
Anmeldung erbeten bis 22.07.2024

26.07.2024 **Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln**

- 17:00 Uhr **monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V.** - Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.07.2024 an.**

31.07.2024

Kein MittwochAktiv-Programm in den Ferien

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.