

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Juni beginnt der Sommer mit blauem Himmel und langen Tagen. Diese wissen wir bei **Mittwoch Aktiv** gut zu nutzen.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



09.06.2023

Wir fahren ins Schloss! Auf geht es nach **Oedenberg** ins gleichnamige Schloss. Die Spezialität am Freitag ist das Spare-Ribs.

Schloss Oedenberg, Schlossweg 1, 91207 Lauf.

Anmeldung bis spätestens 26.05.2023.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



23.06.2023

Wir besichtigen die **mittelalterlichen Lochgefängnisse** unter dem Nürnberger Rathaus und erschauern ob der Gerichtsbarkeit. Bitte **feste Schuhe und Jacke** anziehen. Treffpunkt **pünktlich um 11:00 Uhr** am Rathausplatz 2 (gegenüber dem Bratwursthäusle), 90403 Nürnberg. **Begrenzte Plätze, Eintritt 8,00 € incl. Führung. Interessierte melden sich bitte bis 14. Juni 2023 an und bezahlen.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



30.06.2023

Monatliches Kegeln von 14:00 bis 16:00 Uhr bei der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmer melden sich bitte bis 28.06.2023

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Layout, Satz, Gestaltung: Michael Wörner

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Juni 2023

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Juni 2023

07.06.2023

Pfingstferien - Kein MittwochAktiv-Programm

09.06.2023

ab 12:00 Uhr **Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr**
Wir fahren ins Schloss! Auf geht es nach **Oedenberg ins gleichnamige Schloss**. Die Spezialität am Freitag ist das Spare-Ribs. Schloss Oedenberg, Schlossweg 1, 91207 Lauf.
Anmeldung bis spätestens 26. Mai 2023

14.06.2023

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück!** Gestärkt starten wir in den Tag.
10:00 Uhr **Lauftreff- Nordic Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald- mit Stöcken geht es leichter...
14:00 Uhr **Wir tanzen Tango Argentino!** - Hannah Marreo und Karl-Heinz Becker führen uns in die Geheimnisse dieses Tanzes ein! **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich**. Dieses Angebot ist speziell für Senioren und auch Singles gedacht. Bei Interesse wollen wir im Herbst mit einem Kursangebot starten.
ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

21.06.2023

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
10:00 Uhr **Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause** - Alexander Lederer von der **Johanniter Unfallhilfe** stellt uns die Möglichkeiten hinsichtlich **Wohnraumanpassung - Sturzprävention - Hausnotruf** vor.
14:00 Uhr **Naturschutzraum Pegnitztal Ost** - Der Naturschutzwächter Roland Straub nimmt uns noch einmal mit in den „Wiesengrund“. Wir erkunden den westlichen Teil des Schutzgebietes. **Treffpunkt: 14:00 Uhr an der Satzinger Mühle. Anmeldung bitte bis 16.06.2023.**
ab ca. 15:45 Uhr Wer möchte, kommt direkt nach **Mögeldorf** in die **Eisdiele Cristallo** zu Gesprächen, Kaffee und Eis. **Kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz!**

23.06.2023

Mittwoch Aktiv⁺plus: Kultur
ab 11:00 Uhr Wir besichtigen die **mittelalterlichen Lochgefängnisse** unter dem Nürnberger Rathaus. Näheres siehe Rückseite. **Interessierte melden sich bitte bis 14. Juni 2023 an.**

Programm Juni 2023

28.06.2023

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Gunzenhausen und Schifffahrt auf dem Brombachsee

Auf geht es in das fränkische **Seenland**. Zuerst entdecken wir mit dem **Nachtwächter** in einer einstündigen Führung die **Geheimnisse** und geheimen Orte **Gunzenhausens**. Direkt im Anschluss entern wir unser **Schiff**. Während der 1,5-stündigen Fahrt genießen wir unser **Mittagsessen (im Preis inklusive!!!)** und den Blick vom Brombachsee auf das **Seenland**. Erholt und gestärkt holt uns unser Busfahrer an der Anlegestelle wieder ab und wir besuchen im Anschluss das **Infozentrum „Fränkisches Seenland“** in der Mandlesmühle in Pleinfeld. Hier erfahren wir alles Wissenswerte über das **Seenland** und können uns die Beine auf dem **Erlebnispfad „Weg der Wasserkraft“** vertreten. Auf der Rückfahrt machen wir in **Grasdorf** im **Strandhaus am Rothsee** noch einmal Halt. Ob außen sitzend oder innen mit Blick auf den **See** können wir bei einem Tässchen Kaffee den Tag Revue passieren lassen, bevor wir gegen 19:00 Uhr wieder unseren Heimathafen Laufamholz erreichen.



Brombachsee - Bild: Michael Wörner

Kosten pro Person: 63,00 €; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Führungen, Eintritte, **Schifffahrt mit Mittagessen**. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt! Verbindliche Anmeldung und Bezahlung spätestens bis 21.06.2023.**

30.06.2023

Mittwoch Aktiv⁺plus: Kegeln
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 28. Juni 2023.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.