

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Jetzt wird langsam wärmer, der Sommer kommt! Wir machen jetzt erst mal langsam und genießen die Pfingstferien und die Kärwa in Laufamholz!

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). Leichte Bewegung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 02. Juni 2025 | 23. Juni 2025 | 30. Juni 2025

Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



13.06.2025 ab 12:00 Uhr

Auf geht's in das Traditionsgasthaus am Marienberg, in den Tucherhof. Bei schönem Wetter genießen wir den herrlichen Biergarten und lassen uns die fränkischen

Köstlichkeiten schmecken.. Tucherhof, Marienbergstr. 110, 90411 Nürnberg.

Anmeldung bis spätestens 04.06.2025.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



21.06.2025 - 16:30 Uhr

Sie haben die Möglichkeit, die Vorstellung „Zeitreise - vom Urknall zum Menschen“ im Nicolaus-Copernicus-Planetarium Nürnberg zu

besuchen. Planetarium Nürnberg, Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg.

Anmeldung bis spätestens 04.06.2025.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



27.06.2025 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V., Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 25.06.2025.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Juni 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Juni 2025

04.06.2025

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück!** Mit und ohne Senf ...
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: „Cookies...mehr als nur Kekse“**
Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den *Gemeindeverein* vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Einführung in die Achtsamkeit - Frau Gabriele Gregor** lehrt uns, im *Hier und Jetzt* zu sein und zwar nicht nur körperlich, sondern auch mental. *Entspannung und Energie pur!*
- ab 15:30 Uhr **Zeit für Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

11.06.2025

Wegen Pfingstferien KEIN MittwochAktiv

13.06.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: **Auf geht's in den Tucherhof am Marienberg.** Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 04.06.2025.**

18.06.2025

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück - gestärkt starten wir in den Tag...**
- 10:00 Uhr **Lauftreff- Nordic Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald- mit Stöcken geht es leichter....

Kein Nachmittagsangebot wegen Pfingstferien.

21.06.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kultur**

- 10:00 Uhr **Möglichkeit, an einer Zeitreise im Nicolaus-Copernicus-Planetarium in Nürnberg teilzunehmen.** Infos im Programmflyer. **Anmeldung bis spätestens 04.06.2025.**

Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Programm Juni 2025

25.06.2025

9:00 Uhr **Besuch des Industriemuseums Lauf**

Unser heutiger **Halbtagesausflug** führt uns nach **Lauf in das Industriemuseum.** Das Industriemuseum, idyllisch an der Pegnitz gelegen, präsentiert **denkmalgeschützte Gebäude und über 120 Jahre Industriegeschichte.** Im Rahmen einer **Führung** erfahren wir alles rund um die **Wasserkraft, das Handwerk Mühle, Wohnen in den 50er Jahren sowie die Hammerschmiede.**

Anschließend besteht die Möglichkeit gemeinsam zum **Mittagessen ins Gasthaus Weißes Lamm** am Laufer Marktplatz zu gehen.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Personen begrenzt. **Abfahrt S-Bahn Rehhof 9:11 Uhr, S-Bahn Laufamholz 9:13 Uhr.**

Kosten pro Person: 10,00 €; im Preis enthalten ist die Führung im Industriemuseum. **Verbindliche Anmeldung bis 04.06.2025.**



Bildrechte: Industriemuseum Lauf

27.06.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kegeln**

- ab 17:00 Uhr **monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V.** Nähere Info siehe Rückseite. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 25.06.2025 an.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.