

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Juni wird gemeinsam viel erlebt: ob unterwegs in der Natur, bei Kulturangeboten oder beim Ausflug in die fränkische Landschaft. MittwochAktiv verbindet Aktivität, Gemeinschaft und besondere Momente.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). Leichte Bewegung und Konzentration - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 08. Juni 2026 | 15. Juni 2026 | 22. Juni 2026 | 29. Juni 2026

Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



12.06.2026 ab 12:00 Uhr

Auf nach Goho. Das seit 35 Jahren in Nürnberg Gostenhof ansässige Palais Schaumburg bietet eine große Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten. Der großzügige Biergarten lädt bei schönem Wetter zum Verweilen ein.
Palais Schaumburg, Kernstr. 46, 90429 Nürnberg.
Anmeldung bis spätestens 10.06.2026.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



21.06.2026 - 10:00 Uhr

Heute besuchen wir „Azzurro“ von Claudia Endres im Museum Tucherschloss. Die Bildhauerin arbeitet mit großem Einsatz an Stein und schafft daraus einzigartige „Kernbohr-Skulpturen“. Museum Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, 90403 Nürnberg.
Anmeldung bis spätestens 19.06.2026.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



25.06.2026 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V., Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 23.06.2026.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Juni 2026

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Juni 2026

03.06.2026

Pfingstferien - kein MittwochAktiv

10.06.2026

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten *Gesprächen* starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Sturzprophylaxe nach Jürgen Zenner: Übung macht den Meister** - einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren. Eigenanteil: 5,00 €

14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern und fördern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen.

12.06.2026 **Mittwoch *Aktiv +plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Heute geht es ins Palais Schaumburg nach Gostenhof. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 10.06.2026.**

17.06.2026

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: „Post & DHL-App - Wie frankiere ich online? Wie funktioniert die Sendungsverfolgung? Welche Vorteile bietet eine Packstation?“** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.

14:00 Uhr **Sportlich fit! Gemeinsamer Spaziergang durch den Pegnitzgrund mit Besuch des Barfußweges.** Treffpunkt vor dem Gemeindehaus.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen.

21.06.2026 **Mittwoch *Aktiv +plus*: Kultur**

ab 10:00 Uhr **Wir besuchen die Ausstellung "AZZURO" von Claudia Endres im Museum Tucherschloss.** **Anmeldung bis spätestens 19.06.2026.**

Programm Juni 2026

24.06.2026

8:30 Uhr Tagesausflug mit dem Bus nach Volkach

Unsere heutige Fahrt führt uns in das kleine, historische Städtchen Volkach. Bei einer Stadtführung durch die Volkacher Altstadtgassen besichtigen wir u. a. das alte Stadttor sowie das barocke Schelfenhaus. Anschließend kehren wir in das Gasthaus Lilie ein und genießen fränkische Spezialitäten. Nun heißt es „Leinen los“. Wir fahren mit der MS Undine durch die Volkacher Mainschleife. Bei Kaffee und Kuchen genießen wir die Schifffahrt. Vom Wasser aus hat man einen wunderbaren Blick auf die Weinberge, die Vogelsburg und die kleinen Winzerorte am Ufer. Um 15:45 Uhr treten wir die Heimreise an und erreichen Laufamholz gegen 17:15 Uhr.



Blick von der Vogelsburg nach Nordheim
Foto: Christian Beuschel, bei pixelio

Kosten pro Person: 65,00 € (Busfahrt, Führung, Schifffahrt, Kaffee und Kuchen). Eine Rückerstattung der Kosten aus persönlichen Gründen ist grundsätzlich nicht möglich.
Verbindliche Anmeldung bis 17.06.2026.

25.06.2026 **Mittwoch *Aktiv +plus*: Kegeln**

ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V. Nähere Info siehe Rückseite.
Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 23.06.2026 an.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.