

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im März bieten wir Ihnen zwei interessante Reise-Vor-
träge. So können Sie bei **Mittwoch Aktiv** den Duft
der weiten Welt schnuppern.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich
ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurz-
fristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in die-
sem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Infektions-
schutzauflagen und die Hinweise auf der Innenseite. Ach-
ten Sie bitte auch auf die im Gemeindehaus ausgehängten
Hygieneregeln - und vergessen Sie Ihre Maske nicht.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per
Aushang und auf unserer Homepage [www.gemeindever-
ein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindever-
ein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Hier finden Sie immer
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



10.03.2023

Es geht raus aufs Land, wird aber
nicht fränkisch! Wir treffen uns im
Sägewerk Eckental, Eschenauer
Hauptstr. 63, 90542 Eckental und
genießen Burger, Pizza, Baguette und mehr. Im An-
schluss besteht die Möglichkeit, in **Heroldsberg** im
bekannten **Café Volland**, die süßen Verführungen
zu probieren und einen Kaffee zu trinken. **Anmel-
dung bis spätestens 08.03.2023.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



17.03.2023

(ab 10:00 Uhr) Wir besuchen das in
seiner Art einzigartige **Museum für
Industriekultur**, Äußere Sulzbacher
Str. 62, 90491 Nürnberg. Es vereint **Technik,
Kultur- und Sozialgeschichte** und bietet darüber
hinaus noch die Möglichkeit ein **Motorrad- und
Schulmuseum** zu besichtigen. **Interessentierte
melden sich bitte bis 15.03.2023 an.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



31.03.2023

Monatliches Kegeln von 14:00 bis
16:00 Uhr wieder bei der SpVgg
Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teil-
nehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmer melden sich bitte bis 29.03.2023

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-
takte zu Referent*innen und Themen. Als
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-
natorin Kathrin Leuner un-
ter den unten aufgeführ-
ten Kontaktdaten gern zur
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über
Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell
unterstützen.
Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-
sern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für März 2023

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm März 2023

01.03.2023

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück!** Gestärkt starten wir in den Tag.
- 10:00 Uhr **Waldspaziergang:** Wir lassen unsere Seele baumeln und lauschen dem Vogelgezwitscher.
- 14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration und machen viel Freude.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

08.03.2023

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
- 10:00 Uhr **Liebes- und Kriminalgeschichten aus dem alten Nürnberg** - eine vergnügliche Stunde von und mit **Peter Scharrer**.
- 14:00 Uhr **Bezauberndes Andalusien** - **Peter Bäumler** präsentiert uns **Kultur und Natur im Süden Spaniens** im Rahmen einer digitalen Bilderschau und lässt uns teilhaben an seinen Erlebnissen auf dieser Fahrradtour.
- ab 16:00 Uhr! Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

10.03.2023

- ab 12:00 Uhr **Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr**
Wir treffen uns im **Sägewerk Eckental**, Eschenauer Hauptstr. 63, 90542 Eckental und genießen Burger, Pizza, Baguette und mehr. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in Heroldsberg im bekannten **Café Volland** die süßen Verführungen zu probieren und einen Kaffee zu trinken. **Anmeldung bis spätestens 08. März 2023.**

15.03.2023

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück!** Gestärkt starten wir in den Tag.
- 10:00 Uhr **USB-Stick:** Was kann dieses Ding, worauf muss ich achten, welche Arten gibt es? Antworten darauf gibt **Peter Hartmann**.
- 14:00 Uhr **Collagen - wir werden kreativ!!!** - unter der fachkundigen Anleitung von **Hanne Völkel**.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

17.03.2023

- Mittwoch Aktiv⁺plus: Kultur**
- ab 10:00 Uhr Wir besuchen das **Museum für Industriekultur**, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg. Näheres siehe Rückseite. **Interessierte melden sich bitte bis 15. 03. 2023 an.**

Programm März 2023

22.03.2023

- ab 09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - Beschwingt geht es in den Tag ...
- 10:00 Uhr **Osterbasteln mit Sigrun Pompe!** Das heutige **Motto lautet: Das Ei muss in den Bauch!** Lassen wir uns überraschen. Keine Scheu, es ist für jeden etwas dabei.
- 14:00 Uhr **Myanmar** -Ein Reisebericht mit Bildern und vielen Informationen über das Land und seine Geschichte von und mit **Peter Hess**.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

29.03.2023

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Kulmbach

Unsere heutige Fahrt führt uns nach **Kulmbach**. Wir erkunden die Stadt mit dem **Stadtbüttel** und werden von ihm in die Historie eingeführt. Mittags stärken wir uns im **Kulmbacher Kommunbräu** bevor wir uns auf den Weg ins **Gewürzmuseum** machen, um mit eigenen Augen und allen Sinnen in die Faszination der **Gewürze** einzutauchen. Bevor es gemütlich nach Hause geht, kehren wir in **Roberts Café und Bierhäusla** ein und stärken uns je nach Geschmack bei Kaffee und Kuchen oder bei Bier und einer Brotzeit. Gestärkt und voller Eindrücke kehren wir gegen 19:00 Uhr nach Laufamholz zurück.



Kulmbach - Bild von André Beer auf Pixabay

Kosten pro Person: 42,00 €; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Führungen und Eintritte. **Verbindliche und kostenpflichtige Anmeldung bis 22.03.2023.**

31.03.2023

- Mittwoch Aktiv⁺plus: Kegeln**
- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln wieder in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 17. Februar 2023.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Bitte beachten Sie die aktuellen Infektionsschutz- und Hygienevorschriften. Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.