

## Herzliche Einladung

an alle Bürger\*innen zu unserem Programm

# Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal  
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

So langsam trauen wir uns wieder nach draußen und  
hoffen auf Frühling - Nicht nur der Frühling spielt mit  
Farben. Schauen Sie doch mal in unser Programm.

**Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer  
Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens  
5,00 € pro besuchter Veranstaltung.**

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in  
diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per  
Aushang und auf unserer Homepage [www.gemeindeverein-  
laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Hier finden Sie immer  
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-  
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und  
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil  
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist  
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-  
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-  
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,  
Telefon: 0911 / 540 74 47

## Mittwoch Aktiv <sup>in</sup> Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewe-  
gung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.  
**Ort:** Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

**Termine:** 10. März 2025 | 17. März 2025 | 24. März 2025

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Essen und Mehr



**14.03.2025 ab 12:00 Uhr**

Es wird fränkisch... Fränkische  
Köstlichkeiten, fränkische Gast-  
lichkeit. Wir besuchen das Gast-  
haus Löhner, Diepersdorfer

Hauptstr. 13, 91227 Leinburg.

Anmeldung bis spätestens 12.03.2025.

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Kultur



**21.03.2025 - ab 10:00 Uhr**

Wir besuchen die Dauerausstel-  
lung "Nürnberg. Bewegte Geschich-  
te(n)" des Stadtmuseums im Fembo-  
haus. Zu den Attraktionen zählen

der Kameraflug, mit dem sich das Altstadtmodell  
im Detail erkunden lässt und vieles mehr.

Eintrittspreis: 7,50 EUR.

Anmeldung bis spätestens 19.03.2025.

## Mittwoch Aktiv <sup>+</sup>plus: Kegeln



**28.03.2025 ab 17:00 Uhr**

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,

Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-  
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöff-  
net. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mitt-  
woch, 26.03.2025.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und  
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre  
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden  
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-  
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-  
takte zu Referent\*innen und Themen. Als  
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-  
natorin Kathrin Leuner un-  
ter den unten aufgeführ-  
ten Kontaktdaten gern zur  
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über  
Mithilfe jeglicher Art!  
**Werden Sie aktiv!**

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell  
unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung  
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-  
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-  
sern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!  
Melden Sie sich bei uns.  
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.  
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz  
Email: [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de)  
Internet: [www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv)

# Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung  
in Laufamholz und Rehhof



## Programm für März 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv  
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt  
von der Stadt Nürnberg  
gefördert.



## Programm März 2025

05.03.2025

Wegen Faschingsferien KEIN MittwochAktiv

12.03.2025

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten *Gesprächen* starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Wellness-Malen „Frühlingszauber“** - Mit fröhlichen Farben und beschwingter Musik läuten wir den Frühling ein. Wir malen völlig frei, ohne Vorlage, mit Wassermalfarben und wollen einfach **Spaß am Umgang mit Farben** haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Frau Bettina Wolst** leitet uns dabei an.

14:00 Uhr **Geistig fit - Genesis - Rätselspaß** mit Peter Hartmann.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen

14.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Wir besuchen das **Gasthaus Löhner in Leinburg!** Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 12.03.2025.**

19.03.2025

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: „Navigation mit dem Smartphone: Welche Apps gibt es und wie funktioniert das?“** - Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den *Gemeindeverein* vereinbaren.

14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen

21.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kultur**

ab 10:00 Uhr Wir gehen in die Dauerausstellung "Nürnberg. Bewegte Geschichte(n)" im Fembohaus. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 19.03.2025.**

**Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro besuchter Veranstaltung.**

## Programm März 2025

26.03.2025

**8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Schwabach und Gustenfelden**

Unsere heutige Fahrt führt uns in die **Goldschlägerstadt**. Nach einem geführten **Rundgang ums Rathaus** erwartet uns der Schwabacher Goldschläger in der **Goldschlägerwerkstatt**, um uns zu zeigen, wie aus einem kleinen Goldbarren Blattgold entsteht. Anschließend kehren wir im **Restaurant „Zum Döllinger“** ein und lassen uns fränkische Spezialitäten schmecken. **Gestärkt** fahren wir nach **Gustenfelden**. Dort nehmen wir an einer **Dorfführung** teil, bei der wir die **vier ursprünglichen Hofläden** und ihre Produkte kennenlernen. Im Anschluss besteht noch Zeit für einen kleinen **Einkauf in den Hofläden**. Bevor wir voller neuer Eindrücke die Heimreise antreten, lassen wir uns noch **Kaffee und Kuchen in der Bäckerei Schmidt** schmecken. **Ankunft in Laufamholz ca. 17:45 Uhr.**



Goldschlägerschauwerkstatt- © Stadt Schwabach

Kosten pro Person: 49,00 €

Im Preis enthalten: Busfahrt und Führungen. **Verbindliche Anmeldung bis: 19.03.2025**

28.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kegeln**

17:00 Uhr **monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V.** (Sofern Gaststätte geöffnet). **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 26.03.2025 an.**

**Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal**

**Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.**

**E-Mail: [mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de](mailto:mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de)**

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.