

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

So langsam trauen wir uns wieder nach draußen und hoffen auf Frühling - Nicht nur der Frühling spielt mit Farben. Schauen Sie doch mal in unser Programm.

Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro besuchter Veranstaltung.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv ⁱⁿ Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 10. März 2025 | 17. März 2025 | 24. März 2025

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Essen und Mehr



14.03.2025 ab 12:00 Uhr

Es wird fränkisch... Fränkische Köstlichkeiten, fränkische Gastlichkeit. Wir besuchen das **Gasthaus Löhner**, Diepersdorfer

Hauptstr. 13, 91227 Leinburg.

Anmeldung bis spätestens 12.03.2025.

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Kultur



21.03.2025 - ab 10:00 Uhr

Wir besuchen die Dauerausstellung "Nürnberg. Bewegte Geschichte(n)" des Stadtmuseums im **Fembohaus**. Zu den Attraktionen zählen

der Kameraflug, mit dem sich das Altstadtmodell im Detail erkunden lässt und vieles mehr.

Eintrittspreis: 7,50 EUR.

Anmeldung bis spätestens 19.03.2025.

Mittwoch Aktiv ⁺plus: Kegeln



28.03.2025 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,

Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 26.03.2025.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für März 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm März 2025

05.03.2025

Wegen Faschingsferien KEIN MittwochAktiv

12.03.2025

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten *Gesprächen* starten wir in den Tag...

10:00 Uhr **Wellness-Malen „Frühlingszauber“** - Mit fröhlichen Farben und beschwingter Musik läuten wir den Frühling ein. Wir malen völlig frei, ohne Vorlage, mit Wassermalfarben und wollen einfach **Spaß am Umgang mit Farben** haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Frau Bettina Wolst** leitet uns dabei an.

14:00 Uhr **Geistig fit - Genesis - Rätselspaß** mit Peter Hartmann.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen

14.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Wir besuchen das **Gasthaus Löhner in Leinburg!** Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 12.03.2025.**

19.03.2025

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: „Navigation mit dem Smartphone: Welche Apps gibt es und wie funktioniert das?“** - Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den *Gemeindeverein* vereinbaren.

14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen

21.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kultur**

ab 10:00 Uhr Wir gehen in die Dauerausstellung "Nürnberg. Bewegte Geschichte(n)" im Fembohaus. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 19.03.2025.**

Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro besuchter Veranstaltung.

Programm März 2025

26.03.2025

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Schwabach und Gustenfelden

Unsere heutige Fahrt führt uns in die **Goldschlägerstadt**. Nach einem geführten **Rundgang ums Rathaus** erwartet uns der Schwabacher Goldschläger in der **Goldschlägerwerkstatt**, um uns zu zeigen, wie aus einem kleinen Goldbarren Blattgold entsteht. Anschließend kehren wir im **Restaurant „Zum Döllinger“** ein und lassen uns fränkische Spezialitäten schmecken. **Gestärkt** fahren wir nach **Gustenfelden**. Dort nehmen wir an einer **Dorfführung** teil, bei der wir die **vier ursprünglichen Hofläden** und ihre Produkte kennenlernen. Im Anschluss besteht noch Zeit für einen kleinen **Einkauf in den Hofläden**. Bevor wir voller neuer Eindrücke die Heimreise antreten, lassen wir uns noch **Kaffee und Kuchen in der Bäckerei Schmidt** schmecken. **Ankunft in Laufamholz ca. 17:45 Uhr.**



Goldschlägerschauwerkstatt- © Stadt Schwabach

Kosten pro Person: 49,00 €

Im Preis enthalten: Busfahrt und Führungen. **Verbindliche Anmeldung bis: 19.03.2025**

28.03.2025 **Mittwoch *Aktiv + plus*: Kegeln**

17:00 Uhr **monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V.** (Sofern Gaststätte geöffnet). **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 26.03.2025 an.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.