

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Der Mai ist gekommen! Endlich richtig Frühling! Bewegung ist angesagt bei **Mittwoch Aktiv**. Körperlich und geistig machen wir Sie mit unserem Angebot fit.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



12.05.2023

Es geht nach Kalchreuth ins urfränkische **Gasthaus Reif** mit dem wunderschönen Blick über das Schwabachtal, Käswasserstraße 51, 90562 Kalchreuth.

Anmeldung bis spätestens 10.05.2023.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



19.05.2023

(ab 10:00 Uhr) Wir besuchen den **Schlossgarten des Tucherschlosses** (nicht das Schloss) und erfreuen

uns an der Stille des Gartens mitten in der Innenstadt. Eingang Gartenpforte Hirschelgasse, Hirschelgasse 9-11, 90403 Nürnberg. **Interessierte melden sich bitte bis 17.05.2023 an.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



26.05.2023

Monatliches Kegeln von 14:00 bis 16:00 Uhr bei der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Neue Teilnehmer melden sich bitte bis 24.05.2023

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Mai 2023

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Mai 2023

03.05.2023

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
- 10:00 Uhr **Wege in die digitale Welt für Ältere** - Der **Digitallotse** für Laufamholz und Rehhof, **Herr Dederek**, stellt sich vor und gibt erste Hilfestellungen.
- 14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

10.05.2023

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück!** Gestärkt starten wir in den Tag.
- 10:00 Uhr **Waldspaziergang:** Der Mai ist gekommen... Wir erfreuen uns am frischen Grün.
- 14:00 Uhr **Geschichten und Anekdoten aus dem Leben der Heilig-Geist Kirche - Heiteres und Ernstes.** In der Erzählrunde werden Erinnerungen wach. Wir treffen uns in der Kirche.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

12.05.2023

- ab 12:00 Uhr **Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Essen und Mehr**
Es geht nach Kalchreuth ins urfränkische **Gasthaus Reif** mit dem wunderschönen Blick über das Schwabachtal, Käswasserstraße 51, 90562 Kalchreuth.
Anmeldung bis spätestens 10. Mai 2023

17.05.2023

- ab 09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - Wir trinken uns ein wenig Mut an für...
- 10:00 Uhr **Kreis- und Bewegungsspiele** - die Vorschulkinder des Evang. Kindergartens besuchen uns, stellen ihre Spiele vor und laden uns zum Mitmachen ein.
- 14:00 Uhr **Mit allen Sinnen - wir backen!** Es ist Erdbeerkuchenzeit... mmh lecker!!
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

19.05.2023

- Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Kultur**
- ab 10:00 Uhr Wir besuchen den **Schlossgarten des Tucherschlosses** (nicht das Schloss). Näheres siehe Rückseite. **Interessierte melden sich bitte bis 17. Mai 2023 an.**

Programm Mai 2023

24.05.2023

9:00 Uhr Tagesausflug mit S-Bahn nach Erlangen

Wir starten um 09:16 Uhr ab Laufamholz bzw. um 09:18 Uhr ab Rehhof mit der **S-Bahn nach Erlangen**. Dort werden wir vom **Stadtschreiber Girbert** empfangen, der uns sein Erlangen des Mittelalters in einer **1,5 stündigen Stadtführung** vorstellt und uns mit den Stadthonoratioren bekannt macht. Zur Stärkung kehren wir mittags in's **Wirtshaus "Alter Simpl"** ein und genießen die fränkischen, hausgemachten Spezialitäten. Am Nachmittag besichtigen wir den berühmten **Botanischen Garten** in Erlangen. Wer noch Zeit und Lust hat, kann auf eigene Faust Erlangen erkunden oder schon einen Vorgeschmack auf die Erlanger Bergkirchweih erhaschen, die am Tag danach startet.

Kosten pro Person: 20,00 €; im Preis enthalten sind: Fahrkarte, Führungen und Eintritte. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt! Verbindliche Anmeldung und Bezahlung spätestens bis 17.05.2023.**



Erlangen - Hugenottenbrunnen Bild: Dieter/pixelio

26.05.2023

- Mittwoch *Äktiv⁺plus*: Kegeln**
- 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 24. Mai 2023.**

31.05.2023

Pfingstferien - Kein MittwochAktiv-Programm

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.