

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Mai gehen wir gemeinsam auf Entdeckungstour - zum Beispiel bei „Steine in der Stadt“. MittwochAktiv bietet dazu viele weitere Gelegenheiten für Bewegung, Kultur und geselliges Miteinander.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.

Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 04. Mai 2026 | 11. Mai 2026 | 18. Mai 2026

Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



08.05.2026 ab 12:00 Uhr

Heute geht es ins Wirtshaus Hütt'n - mitten in der Nürnberger Altstadt. In der fränkisch-gemütlichen Atmosphäre genießen wir **saisonale Küche**.

Wirtshaus Hütt'n, Bergstraße 20, 90403 Nürnberg.
Anmeldung bis spätestens 06.05.2026.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



15.05.2026 - 10:00 Uhr

Wir besuchen das **Germanische Nationalmuseum** und besichtigen die **Sonderausstellung: Baustelle Nürnberg**.

550 Jahre Baumeisterbuch des Endres Tucher.
Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1,
90402 Nürnberg.

Anmeldung bis spätestens 13.05.2026.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



21.05.2026 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,
Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.**

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 19.05.2026.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Mai 2026

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Mai 2026

06.05.2026

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: „Wallet, die digitale Geldbörse auf dem Smartphone. Wie richte ich sie ein? Wie nutze ich sie?“** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den *Gemeindeverein* vereinbaren.
- 14:00 Uhr /
15:00 Uhr **Es ist Kinotag!!! - Ü50 Kino**, Kaffee & Kuchen für 11 € im Cinecitta;
Film: **Paris Murder Mystery** - eine Krimikomödie mit Judy Foster. Beginn Kaffee & Kuchen 15 Uhr, Filmstart 16 Uhr; Treffpunkt ist das Cinecitta in Nürnberg; Abfahrt S-Bahn 14:26 Uhr Laufamholz bzw. 14:28 Uhr Rehhof. **Anmeldung bis zum 30.04.2026**
kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz.

08.05.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: **Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Heute geht es ins **Wirtshaus Hütt'n** - mitten in der Nürnberger Altstadt. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 06.05.2026.**

13.05.2026

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten *Gesprächen* starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Sturzprophylaxe nach Jürgen Zenner: Übung macht den Meister** - einmal im Monat bieten wir Übungen an, um das Risiko, zu stürzen, zu reduzieren. Wir wollen Kraft und Balance trainieren. Eigenanteil: 5,00 €
- 14:00 Uhr Wir entdecken Nürnberg- **Steine in der Stadt!** Dr. Otto Heimbucher führt uns durch die Altstadt von Nürnberg und erklärt uns markante Werksteine an Gebäuden. Treffpunkt: 14:20 Uhr vor dem Mittelportal des Hauptbahnhofes Nürnberg; (Abfahrt S-Bahn Laufamholz 14:06 Uhr bzw. Rehhof 14:08 Uhr); Dauer ca. 2 Stunden; im Anschluss suchen wir uns ein Plätzchen in einem Kaffee/Lokal in der Innenstadt für abschließende *Gespräche*. **Anmeldung bis 11.05.2026**
kein Kaffee und Kuchen in Laufamholz.

Programm Mai 2026



15.05.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: **Kultur**

ab 10:00 Uhr **Sonderausstellung: Baustelle Nürnberg im Germanischen Nationalmuseum** (siehe auch Rückseite). **Anmeldung bis spätestens 13.05.2026.**

20.05.2026

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten *Gesprächen* starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Waldspaziergang** - Manchmal ist das Schöne so nah...- Wir gehen in den Wald und genießen die blühende Natur.
- 14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten! Alte und neue Kartenspiele fordern und fördern unsere Konzentration.
- ab 15:30 Uhr Zeit für *Gespräche* bei Kaffee und Kuchen.

21.05.2026 *Mittwoch Aktiv⁺plus*: **Kegeln**

ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V. Nähere Info siehe Rückseite. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 19.05.2026 an.**

27.05.2026

Pfingstferien - keine Busfahrt und kein MittwochAktiv

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.