

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Ungemütlich ist der November. Da bleibt man lieber
zu Hause - ODER geht zu MittwochAktiv. Wir haben
ein vielfältiges Programm und bieten damit etwas für
Gemütlichkeit und Abwechslung.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich
ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurz-
fristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in die-
sem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per
Aushang und auf unserer Homepage [www.gemeindeverein-
laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Hier finden Sie immer
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



10.11.2023 ab 12:00 Uhr

Wir besuchen den Traditionsgast-
hof Wiethaler in Lauf/Neunhof
und erfreuen uns an leckerem
fränkischen Essen und fränkischem
Bier. Welserpaltz 6-7, 91207 Lauf/Neunhof.
Anmeldung bis spätestens 08.11.2023.

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



12.11.2023 - ab 13:00 Uhr

An einem Sonntag (!) machen wir
uns auf zu einem Streifzug durch
200 Jahre Kriminal- und Polizeige-
schichte der Stadt Fürth und besuchen im Gewöl-
bekeller des Fürther Rathauses das Kriminalmu-
seum in Fürth. Eingang Brandenburger/Ludwig-
Erhardt-Straße, 90762 Fürth.
Anmeldung bis spätestens 08.11.2023.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat
Kegeln zu gehen? Immer am letzten
Freitag im Monat.

24.11.2023
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Vorübergehend in neuen Räumen. Die Anzahl der
Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende
melden sich bitte bis 22.11.2023

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-
takte zu Referent*innen und Themen. Als
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-
natorin Kathrin Leuner un-
ter den unten aufgeführ-
ten Kontaktdaten gern zur
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über
Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell
unterstützen.

Spendenkonto:
IBAN DE03 7605 0101 0001 074255
bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-
sern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für November 2023

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm November 2023

01.11.2023

Feiertag kein MittwochAktiv-Programm

08.11.2023

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...

10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek. Thema: Apps- welche brauche ich, worauf muss ich achten.** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.

14:00 Uhr **Geistig fit!- Gehirntraining und Rate-Spaß mit Peter Hartmann.**

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

10.11.2023 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Wir besuchen den Traditionsgasthof **Wiethaler** in Lauf/Neunhof. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.11.2023.**

12.11.2023 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kultur**

ab 13:00 Uhr Wir besuchen das **Kriminalmuseum** der Stadt Fürth. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.11.2023.**

15.11.2023

KEIN Frühstück

10:00 Uhr Besuch in der **historischen Lebkuchen-Bäckerei "LebkuchenundAllerlei"**: Wir besuchen die Backstube, bekommen eine Einführung in die Lebkuchenherstellung und kosten die Lebkuchen und Gebäckspezialitäten bei Glühwein und Kaffee. **Die Teilnehmerzahl ist sehr begrenzt; Kosten für den Besuch mit Verköstigung 10 €/Person; Treffpunkt direkt an der Bäckerei, Bessemerstr. 18, 90411 Nürnberg; Anmeldung bis 08.11.2023.**

14:00 Uhr **Geistig fit! - Wir spielen Karten.** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

22.11.2023

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - Mit netten Gesprächen starten wir in den Tag ...

10:00 Uhr Der Kindergarten **Laufamholz** besucht uns. Gemeinsam mit den Kindern üben wir erste **Adventslieder** und hören **Geschichten**.

14:00 Uhr **Spaziergang in den Pegnitzgrund** - auch der Herbst hat seine schönen Seiten! Gemütlich machen wir uns auf, die Schönheit der Pegnitzau zu begehren.

ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

Programm November 2023

24.11.2023 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kegeln**

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln, **vorübergehend in neuen Räumen.** Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 25.10.2023**

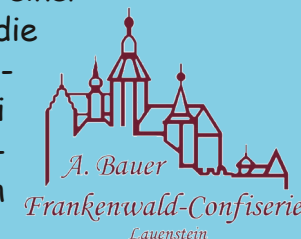
29.11.2023

8:30 Uhr **Tagesausflug mit Bus nach Ludwigsstadt**

Umgeben vom Frankenwald liegt hoch im Norden Bayerns **Ludwigstadt**. Wir besichtigen das **Wela-Werk (Wela Suppen!)**, erhalten eine Werksführung, probieren verschiedene Suppen, erhalten eine Überraschungstüte, können bei einem **Gewürzrätsel** mitmachen und genießen einen Mittagseintopf mit Würstchen, Brot, Getränk und Dessert. Voller neuer Rezeptideen machen wir uns dann auf den Weg nach **Kleintettau**. Dort befindet sich das **Tropenhaus Klein Eden**. Auf 35.000m³ wachsen hier tropische Pflanzen und Früchte. Wir erfahren bei einer Führung Einzelheiten zu diesem einmaligen Umweltschutzprojekt. Weiter geht es zur Stärkung in die berühmte **Frankenwald Confiserie Bauer**. Nach einer kurzen Information zur Produktion genießen wir die Spezialität des Hauses: **Windbeutel!** Des Weiteren haben wir die Möglichkeit in Kleingruppen bei der Confiserie-Vorführung und Pralinenverkostung teilzunehmen. Rundum satt machen wir uns dann auf den Heimweg nach Laufamholz, wo wir **gegen 19:00 Uhr** wieder ankommen.



Kosten pro Person: **56,00 €**; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Führungen und Eintritte; **Suppenverkostung, Mittagessen mit Getränk und Dessert, Kaffee und Windbeutel mit Sahne, Eis und Früchten, Pralinenverkostung.** Verbindliche Anmeldung bis 15. November 2023.



Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.