

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Im Oktober steigt langsam wieder der Nebel, Es wird
kühler und die Wälder werden bunt. Mindestens so
bunt ist auch das Programm bei MittwochAktiv.

**Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine
Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormit-
tags- bzw. Nachmittagsbesuch.**

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in
diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per
Aushang und auf unserer Homepage [www.gemeindeverein-
laufamholz.de/mittwochaktiv](http://www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv). Hier finden Sie immer
den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kos-
tenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und
Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil
einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist
uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanzi-
ellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Be-
darf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewe-
gung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat.
Ort: Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 06. Oktober 2025 | 13. Oktober 2025 | 20. Oktober 2025 | 27. Oktober 2025

Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr



10.10.2025 ab 12:00 Uhr

Heute geht es getreu dem Motto
„ehrlich, fränkisch, gut“ in den Gast-
hof Mais nach Renzenhof. Fränkischen
Küchenklassikern ergänzen abwech-
slungsreiche Saisongerichte. **Gasthof**

**Mais, Altdorfer Str. 1, 90552 Röthenbach/Peg-
nitz. Anmeldung bis spätestens 08.10.2025.**

Mittwoch Aktiv +plus: Kultur



17.10.2025 - 10:00 Uhr

Heute gehen wir in das **Neue Museum**
in Nürnberg. Die **Sonderausstellung**
„Essen neu denken - NewFoodSys-
tems“. Die Lebensmittelproduktion

steht vor großen Herausforderungen, sie trägt zur
Umweltbelastung bei und muss immer mehr Men-
schen versorgen. Aber was schmeckt uns? Was
macht für uns „gutes“ Essen aus?.

Anmeldung bis spätestens 15.10.2025.

Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln



31.10.2025 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V.,
Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-
Behringersdorf - sofern Gaststätte geöff-
net. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mitt-
woch, 29.10.2025.**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und
Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre
Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden
Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hob-
bys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kon-
takte zu Referent*innen und Themen. Als
Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordi-
natorin Kathrin Leuner un-
ter den unten aufgeführ-
ten Kontaktdaten gern zur
Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über
Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell
unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung
unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufam-
holz und Rehhof zu erhalten und zu verbes-
sern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für Oktober 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm Oktober 2025

01.10.2025

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: "WhatsApp - was kann und macht der neuerdings erschienene runde blaue Kreis?"** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Geistig fit - wir spielen Karten!** Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen.**

08.10.2025

- ab 09:00 Uhr **Sekt-Frühstück** - Beschwingt geht es in den Tag...
- 10:00 Uhr **Lauftreff- Nordic Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald.
- 14:00 Uhr **Es ist Kinotag!!! - Ü50 Kino**, Kaffee & Kuchen für 10,90 € im Cinecitta mit dem Film **AUSGSTING**. Treffpunkt ist das Cinecitta in Nürnberg; Abfahrt S-Bahn 14:26 Uhr Laufamholz bzw. 14:28 Uhr Rehhof. **Anmeldung bis zum 01.10.25!**
KEIN Kaffee und Kuchen in Laufamholz.

10.10.2025 Mittwoch *Aktiv +plus*: Essen und Mehr

ab 12:00 Uhr: Heute mal „ehrlich, fränkisch, gut“ im Gasthof Mais in Renzenhof.
Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 08.10.2025.**

15.10.2025

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - bei netten Gesprächen starten wir in den Tag....
- 10:00 Uhr **Gedächtnistraining - Memory!** Dieses Spiel und seine Varianten sind das Beste, was wir für unser Gehirn tun können!
- 14:00 Uhr **„Heimat- und naturkundlicher Spaziergang nach Oberbürg“** mit Doris Heimbucher und Walter Hufnagel. Treffpunkt: Brunnen vor dem Forstamt, Laufamholz.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

17.10.2025 Mittwoch *Aktiv +plus*: Kultur

- ab 10:00 Uhr Wir besuchen das Neue Museum in Nürnberg. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 15.10.2025.**

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Programm Oktober 2025

22.10.2025

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - in netter Gesellschaft starten wir in den Tag....
- 10:00 Uhr **Alltagshelfer** - Frau Zenger von Vorwerk stellt uns Mittel und Geräte vor, die unseren Alltag erleichtern können.
- 14:00 Uhr **Hospizhilfe ab Diagnose** - Frau Groh von der Diakonie Mögeldorf stellt uns Hospizmöglichkeiten abseits der Krankenhäuser vor, insbesondere das **Tageshospiz** in Mögeldorf.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen.**

29.10.2025

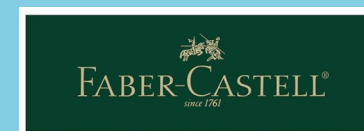
Besuch der Produktionsstätte von Faber Castell

Heute besuchen wir **Faber Castell in Stein** und werfen einen Blick hinter die Kulissen der Fertigung „Holzgefasste Stifte“. Bei einer 2-stündigen Führung können wir die einzelnen Produktionsschritte, wie etwa Rohstiftstraße, Stempelei und Taucherei nachvollziehen. Anschließend gehen wir in die **Schlosscafeteria** zum Mittagessen.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Personen begrenzt. Verbindliche **Anmeldung bis 22. Oktober 2025** zwingend erforderlich;



Bleistiftproduktion - Foto:© Faber Castell



Abfahrt S-Bahn Laufamholz 9:06 Uhr, S-Bahn Rehhof 9:08 Uhr.

Kosten pro Person: 12,00 €; im Preis enthalten ist die Führung bei Faber Castell.

31.10.2025 Mittwoch *Aktiv +plus*: Kegeln

- ab 17:00 Uhr monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V. Nähere Info siehe Rückseite.
Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 29.10.2025 an.

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.