

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal
mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Nach den Sommerferien geht's wieder los. Die größte Hitze ist vorbei und wir werden wieder aktiv.

Das jeweilige Monatsprogramm kann aufgrund der sich ständig ändernden Rahmenbedingungen immer nur kurzfristig veröffentlicht werden.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner,
Telefon: 0911 / 540 74 47
Telefon: 0911 / 540 74 47



Mittwoch Aktiv +plus: Essen und Mehr



08.09.2023

Wir treffen uns im urfränkischen Lokal **Petzengarten**, Wilhelm-Spaeth-Str. 47, 90461 Nürnberg und genießen in gemütlicher Atmosphäre fränkische Spezialitäten.

Anmeldung bis spätestens 06.09.2023.

Mittwoch Aktiv +plus: Kultur



15.09.2023

Wir besuchen das **Museum für Kommunikation** in Nürnberg, Lesingstr. 6, 90443 Nürnberg. In der Sonderausstellung zum Thema **Künstliche Intelligenz (KI)** erfahren wir, wie KI uns abbildet, was sie mit uns macht und wie sie uns beeinflusst. Treffpunkt 10 Uhr. - **Interessenten melden sich bitte bis 13.09.2023 an.**

Mittwoch Aktiv +plus: Kegeln



Wer hat Interesse, einmal im Monat Kegeln zu gehen? Immer am letzten Freitag im Monat.

29.09.2023

von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: SpVgg Zabo-Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 27.09.2023**

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für September 2023

**Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil**



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm September 2023

06.09.2023

Sommerferien - Kein MittwochAktiv-Programm

08.09.2023

ab 12:00 Uhr **Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Essen und Mehr**
Wir treffen uns im urfränkischen Lokal Petzengarten, Wilhelm-Spaeth-Str. 47, 90461 Nürnberg und genießen in gemütlicher Atmosphäre fränkische Spezialitäten.
Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 06.09.2023

13.09.2023

ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf ...
10:00 Uhr **Der Digital-Lotse kommt: H. Dederek** vermittelt Grundlagen zu den Begriffen **WLAN, Datendienste, Datenvolumen, Standortkennung, Bluetooth** und steht im Anschluss zu einer **Sprechstunde** bereit. Nur keine Scheu, es gibt keine dummen Fragen.
14:00 Uhr **Aktuelle Informationen, Fragen und Gespräche mit Dr. Otto Heimbucher, unserem Stadtrat aus Laufamholz.**
ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche bei Kaffee und Kuchen**

15.09.2023

Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Kultur
ab 11:00 Uhr Wir besuchen das Museum für Kommunikation in Nürnberg, Lessingstr. 6, 90443 Nürnberg mit der Sonderausstellung zum Thema Künstliche Intelligenz (KI).
Treffpunkt 10:00 Uhr - Interessenten melden sich bitte bis 13.09.2023 an.

20.09.2023

ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück!** In Gesellschaft und bei netten Gesprächen starten wir in den Tag ...
10:00 Uhr **Lauftreff - Nordic-Walking!** Flotten Schrittes gehen wir in den Wald- mit Stöcken geht es besser...
14:00 Uhr **Naturschutzraum Pegnitztal Ost-** Der Naturschutzwächter Roland Straub nimmt uns wie versprochen noch einmal mit in den „Wiesengrund“. Dieses Mal erkunden wir den westlichen Teil des Schutzgebietes. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Satzinger Mühle. **Anmeldung bitte bis 18.09.2023. Wer möchte, kommt direkt danach in die**
Ab ca.15:45 Uhr **Eisdiele Cristallo in Mögeldorf zu Gesprächen, Kaffee und Eis.**

Programm September 2023

27.09.2023

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Prichsenstadt und zur Weinprobe mit Führung nach Handthal

Unsere diesjährige Weinfahrt führt uns nach **Prichsenstadt**. Mit dem „fast freiwilligen“ **Nachtwächter** erkunden wir die Gassen des kleinen Städtchens und lauschen seinen Anekdoten. Doch Vorsicht: er ist bewaffnet! Nach dem Mittagessen fahren wir weiter nach **Handthal**. Umgeben und geschützt vom Wald wächst hier Wein. Auf dem **Weingut Baumann** machen wir uns zu einer **Weinerlebnisführung** durch die Weinberge auf und verkosten bis zu vier verschiedene Weine. Dazu wird Wasser und Brot gereicht. Beschwingt und gestärkt kehren wir gegen 19 Uhr nach Laufamholz zurück.



Prichsenstadt - Foto: Florian Kogler

Kosten pro Person: 53,00 €; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Nachwächterführung, Weinbergführung und Weinprobe mit 4 Weinen.

Verbindliche Anmeldung bis 20. September 2023 zwingend erforderlich.

29.09.2023

Mittwoch *Aktiv⁺plus*: Kegeln

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr monatliches Kegeln in der SpVgg Zabo-Eintracht. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis 27.09.2023**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.