

Herzliche Einladung

an alle Bürger*innen zu unserem Programm

Mittwoch Aktiv

Im Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal mit den auf der Innenseite stehenden Veranstaltungen!

Die Sommerfrüchte sind geerntet, jetzt halten die Gaben des Herbstes Einzug. Unser September-Programm lädt ein zu Kultur, Austausch und Miteinander.

Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie in diesem Flyer, den Plakaten und auf unserer Homepage.

Über kurzfristigen Änderungen informieren wir Sie per Aushang und auf unserer Homepage www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv. Hier finden Sie immer den aktuellen Stand.

Nach wie vor sind unsere Angebote grundsätzlich kostenfrei - Spenden sind erwünscht. Für die Ausflüge und Besichtigungen müssen wir einen finanziellen Eigenanteil einfordern, um entstehende Kosten zu decken. Es ist uns ein Anliegen, dass eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an die Koordinatorin Kathrin Leuner, Telefon: 0911 / 540 74 47

Mittwoch Aktiv in Rehhof

immer montags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (außer an Feiertagen und in den Ferien). **Leichte Bewegung und Konzentration** - bitte bequeme Kleidung tragen und Schuhe, in denen man festen Halt hat. **Ort:** Cafeteria im Diakoneo Servicewohnen in Rehhof.

Termine: 15. September 2025 | 22. September 2025 | 29. September 2025

Mittwoch Aktiv + plus: Essen und Mehr



12.09.2025 ab 12:00 Uhr

Heute genießen wir chinesische Köstlichkeiten im Restaurant Lucky Star. Ob Leckereien vom Buffet oder á la Card - hier wird ganz bestimmt jeder fündig. **Lucky Star,**

Rückersdorfer Straße 32, 90552 Röthenbach/Pegnitz. **Anmeldung bis spätestens 10.09.2025.**

Mittwoch Aktiv + plus: Kultur



19.09.2025 - 10:00 Uhr

Wir besuchen das **Stadtmuseum Erlangen**. Die Ausstellung „Altstadt Erlangen - von der Stadtgründung zum Stadtbrand“ vermittelt uns

einen Einblick in das Leben der kleinen **Ackerbürgerstadt**. Stadtmuseum Erlangen, Martin-Luther-Platz 9, 91054 Erlangen.

Anmeldung bis spätestens 17.09.2025.

Mittwoch Aktiv + plus: Kegeln



26.09.2025 ab 17:00 Uhr

Ort: TSV Behringersdorf 06 e.V., Günthersbühler Str. 75, 90571 Schwaig-Behringersdorf - sofern Gaststätte geöffnet. **Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.**

Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.09.2025.

Um unser Angebot auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen, brauchen wir Ihre Rückmeldung und Unterstützung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen, Anregungen, Hobbys und Ideen an uns. Vermitteln Sie uns Kontakte zu Referent*innen und Themen. Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Koordinatorin Kathrin Leuner unter den unten aufgeführten Kontaktdaten gern zur Verfügung.



Ebenso freuen wir uns über Mithilfe jeglicher Art!
Werden Sie aktiv!

Gern können Sie unser Projekt auch finanziell unterstützen.

Spendenkonto:

IBAN DE03 7605 0101 0001 074255

bei der Sparkasse Nürnberg

Lassen Sie uns gemeinsam an der Erreichung unseres Ziels - die Lebensqualität in Laufamholz und Rehhof zu erhalten und zu verbessern - arbeiten!

**Sie wollen aktiv werden!
Melden Sie sich bei uns.
0911 / 540 74 47**

Evang.-Lutherischer Gemeindeverein Nürnberg-Laufamholz e.V.
Moritzbergstraße 62 - 90482 Nürnberg-Laufamholz
Email: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de
Internet: www.gemeindeverein-laufamholz.de/mittwochaktiv

Mittwoch Aktiv

Ort der Begegnung
in Laufamholz und Rehhof



Programm für September 2025

Treffpunkt-Gemeinsam aktiv
in unserem Stadtteil



Gemeindeverein Laufamholz-Rehhof

Als Sozialer Treffpunkt
von der Stadt Nürnberg
gefördert.



Programm September 2025

03.09.2025

Wegen Sommerferien KEIN MittwochAktiv

10.09.2025

- ab 09:00 Uhr **Gemeinsames Frühstück** - mit netten Gesprächen starten wir in den Tag...
- 10:00 Uhr **Waldspaziergang** - Manchmal ist das Schöne so nah... Wir gehen in den Wald und genießen die Natur.
- 14:00 Uhr **Geistig fit** - wir spielen Karten! Alte und neue Kartenspiele fordern unsere Konzentration.
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen.

12.09.2025 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Essen und Mehr**

ab 12:00 Uhr: Heute mal chinesische Köstlichkeiten im Restaurant Lucky Star. Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 10.09.2025.**

17.09.2025

- ab 09:00 Uhr **Weißwurst-Frühstück** - Mit und ohne Senf
- 10:00 Uhr **Treffen mit unserem Digital-Lotsen, Herrn Dederek: "Paypal als Zahlungsfunktion - wie richte ich das ein? Wie funktioniert es?"** Für die anschließende Sprechstunde können Sie einen Termin über den Gemeindeverein vereinbaren.
- 14:00 Uhr **Ausblick auf die Bayerische Landesgartenschau 2030 in Nürnberg mit dem Titel: "Urbane Gartenschau".** Informationen und Hintergründe zum Stand der Planung und was uns so erwartet von und mit **Dr. Otto Heimbucher.**
- ab 15:30 Uhr Zeit für **Gespräche** bei Kaffee und Kuchen

19.09.2025 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kultur**

- ab 10:00 Uhr **Wir besuchen das Stadtmuseum Erlangen.** Nähere Info siehe Rückseite. **Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 17.09.2025.**

Neu ab 2025: Wir bitten zur Deckung unserer Kosten um eine Spende in Höhe von mindestens 5,00 € pro Vormittags- bzw. Nachmittagsbesuch.

Programm September 2025

24.09.2025

8:30 Uhr Tagesausflug mit Bus nach Sulzbach-Rosenberg

Unsere heutige Fahrt führt uns in die **Oberpfalz nach Sulzbach-Rosenberg.** Dort angekommen, werden wir mit unseren Stadtführern auf den **„Spuren des Bieres“** wandeln und einige **Brauereigeschichten Sulzbach-Rosenbergs** erfahren. Natürlich darf auch hier eine kleine **Kostprobe** nicht fehlen. Anschließend kehren wir im **Brauereigasthof Sperber zum Mittagessen** ein. Im Anschluss geht es in das **Museum „Alte Hofapotheke“.** Wir begeben uns auf eine **Entdeckungsreise** durch ein halbes **Jahrhundert Oberpfälzer Pharma- zieggeschichte,** ehe wir noch der **historischen Druckerei Seidel** einen Besuch abstatten. Nun genießen



Aussicht Annaberg Sulzbach-Rosenberg - Foto: Hermann Luyken



wir **Kaffee und Kuchen im Kaffeeladen Rosenberg,** bevor wir gegen 18:30 Uhr wieder in Laufamholz ankommen.

Kosten pro Person: 46,00 €; im Preis enthalten sind: Busfahrt, Eintritt und Führungen.

Verbindliche Anmeldung bis 18.09.2025.

26.09.2025 **Mittwoch Aktiv⁺plus: Kegeln**

- ab 17:00 Uhr **monatliches Kegeln beim TSV Behringersdorf 06 e.V.** Nähere Info siehe Rückseite. **Neue Teilnehmende melden sich bitte bis Mittwoch, 24.09.2025 an.**

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus - Am Doktorsfeld 13 - Großer Saal

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon 0911/5407447 bzw.

E-Mail: mittwochaktiv@gemeindeverein-laufamholz.de

Für einige ausgewiesene Aktivitäten ist eine Anmeldung notwendig. Alle übrigen Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden.